



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



391-742 5673  
info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

## **CODICE ETICO E DI CONDOTTA A TUTELA DEI MINORI E PER LA PREVENZIONE DELLE MOLESTIE, DELLA VIOLENZA DI GENERE E DI OGNI ALTRA CONDIZIONE DI DISCRIMINAZIONE**

Ogni Tesserato è tenuto a mantenere un ambiente sportivo rispettoso, equo e privo di qualsiasi forma di abuso, violenza e discriminazione.

Diritto fondamentale di ogni Tesserato è quello di essere trattato con rispetto e dignità, nonché di essere tutelato da ogni forma di abuso, molestia, violenza di genere e ogni altra condizione di discriminazione, prevista dal D.lgs. n. 198/2006, indipendentemente da etnia, convinzioni personali, disabilità, età, identità di genere, orientamento sessuale, lingua, opinione politica, religione, condizione patrimoniale, di nascita, fisica, intellettuale, relazionale o sportiva. Il diritto alla salute e al benessere psico-fisico di ciascun Tesserato costituisce un valore assolutamente prevalente anche rispetto al risultato sportivo.

Non sono consentite discriminazioni di alcun genere, che siano essere basate su razza, colore, sesso, orientamento sessuale, lingua, religione, opinione politica o di altra natura, nazione o origine sociale, disponibilità economica, nascita o di altra natura.

Sono vietate tutte quelle condotte integranti abuso psicologico, abuso fisico, molestia sessuale, abuso sessuale, negligenza, incuria, bullismo o cyberbullismo o comportamenti discriminatori, come descritti nel modello Organizzativo adottato dalla società;

### **NORME DI CONDOTTA GENERALI**

I Tesserati e chiunque partecipi con qualsiasi funzione o titolo all'attività sportiva devono:

- Adottare condotte non discriminatorie, evitando qualsiasi atteggiamento inappropriato fondato su razza, colore, sesso, orientamento sessuale, lingua, religione, opinione politica o di altra natura, nazione o origine sociale, disponibilità economica, nascita o di altra natura;
- Astenersi dall'adottare condotte quali: colpire, assalire fisicamente o abusare fisicamente o psicologicamente un'altra persona;
- Evitare atteggiamenti nei confronti di altri che - anche sotto il profilo psicologico - possano influire negativamente sul loro sviluppo armonico e socio- relazionale;
- Agire con comportamenti che siano di esempio positivo, specialmente per i minori;
- Astenersi dal porre in essere relazioni con minori che possano essere in qualche modo considerate di natura sessuale, sfruttamento, maltrattamento o abuso;
- Usare un linguaggio consono, evitando suggerimenti o consigli, offensivi o abusivi;
- Comportarsi in maniera consona rispetto al ruolo svolto evitando condotte inappropriate o sessualmente provocante;



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



391-742 5673  
info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

- Astenersi dallo stabilire o intrattenere contatti con minori Tesserati utilizzando strumenti di comunicazione online personali (email, chat, social network, etc.) che esulino da quelli strettamente funzionali all'attività istituzionale.
- Perseguire il rispetto dei principi indicati nel presente documento, evitando di tollerare o partecipare a comportamenti di altri soggetti che siano illegali, o abusivi o che mettano a rischio la loro sicurezza;
- Astenersi dall'organizzare momenti conviviali non istituzionali con atleti minorenni, salvo il consenso dell' esercente la responsabilità genitoriale;
- Agire in modo da tutelare la sfera emotiva del minore, evitando di assumere comportamenti che possano far vergognare, umiliare, sminuire o disprezzare gli altri, o perpetrare qualsiasi altra forma di abuso emotivo
- Evitare di discriminare, trattare in modo differente o favorire alcuni soggetti escludendone altri.

### DOVERI E OBBLIGHI DEI TESSERATI

I Tesserati devono:

- comportarsi secondo lealtà, probità e correttezza nello svolgimento di ogni attività connessa o collegata all'ambito sportivo e tenere una condotta improntata al rispetto nei confronti degli altri Tesserati;
- astenersi dall'utilizzo di un linguaggio, anche corporeo, inappropriato o allusivo, anche in situazioni ludiche, per gioco o per scherzo;
- garantire la sicurezza e la salute degli altri Tesserati, impegnandosi a creare e a mantenere un ambiente sano, sicuro e inclusivo;
- impegnarsi nell'educazione e nella formazione della pratica sportiva sana, supportando gli altri Tesserati nei percorsi educativi e formativi;
- impegnarsi a creare, mantenere e promuovere un equilibrio sano tra ambito personale e sportivo, valorizzando anche i profili ludici, relazionali e sociali dell'attività sportiva;
- prevenire e disincentivare dispute, contrasti e dissidi anche mediante l'utilizzo di una comunicazione sana, efficace e costruttiva;
- astenersi da condotte offensive, minacciose o aggressive;
- collaborare con gli altri Tesserati nella prevenzione, nel contrasto e nella repressione di abusi, violenze e discriminazioni (individuali o collettivi);
- segnalare senza indugio al Responsabile contro abusi, violenze o discriminazioni nominato dalla società situazioni, anche potenziali, che esponano sé o altri a pregiudizio, pericolo, timore o disagio.

### DOVERI E OBBLIGHI DEI DIRIGENTI SPORTIVI E DEI TECNICI

I Dirigenti sportivi e i Tecnici devono:



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



391-742 5673  
info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

- agire per prevenire e contrastare ogni forma di abuso, violenza e discriminazione;
- astenersi da qualsiasi abuso o uso improprio della propria posizione di fiducia, potere o influenza nei confronti dei Tesserati, specie se minori;
- contribuire alla formazione e alla crescita armonica dei Tesserati, specie se minori;
- evitare ogni contatto fisico non necessario con i Tesserati, specie se minori;
- promuovere un rapporto tra Tesserati improntato al rispetto e alla collaborazione, prevenendo situazioni disfunzionali, che creino, anche mediante manipolazione, uno stato di soggezione, pericolo o timore;
- porre in essere, in occasione delle trasferte, soluzioni logistiche atte a prevenire situazioni di disagio e/o comportamenti inappropriati, coinvolgendo nelle scelte coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o tutoria ovvero i soggetti preposti alla vigilanza;
- organizzare l'attività sportiva e gli allenamenti in modo da garantire la privacy degli atleti negli spogliatoi, ovvero facendo in modo che durante l'attività sportiva o in caso di visite mediche e trattamenti con fisioterapisti o simili, vi sia sempre la presenza di un responsabile della società, evitando di accompagnare i minori a casa o facendo in modo che se ciò sia necessario che vi sia sempre la presenza di un componente dello staff;
- astenersi dall'utilizzo, dalla riproduzione e dalla diffusione di immagini o video dei Tesserati minori, se non per finalità educative e formative, acquisendo le necessarie autorizzazioni da coloro che esercitano la responsabilità genitoriale o tutoria ovvero dai soggetti preposti alla vigilanza;
- astenersi dal creare situazioni di intimità con il Tesserato minore;
- impiegare le necessarie competenze professionali nell'eventuale programmazione e/o gestione di regimi alimentari in ambito sportivo;
- segnalare tempestivamente eventuali indicatori di disturbi alimentari degli atleti loro affidati;
- dichiarare cause di incompatibilità e conflitti di interesse;

### **COMPORAMENTO DA TENERE IN PRESENZA DI UNA POSSIBILE CONDOTTA RILEVANTE**

Tutti i Tesserati devono essere vigili nell'identificare situazioni che possano comportare rischi per gli altri e devono riportare ogni preoccupazione, sospetto o certezza circa un possibile abuso, maltrattamento, violenza o discriminazione verso altri al Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni della società o al Safeguarding Office della Federazione di competenza affiliata attraverso la formulazione di segnalazioni da compiere con le modalità indicate sui rispettivi siti web.

Chiunque sospetti comportamenti rilevanti può confrontarsi con il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni del sodalizio di appartenenza o direttamente con il Safeguarding Office della competente Federazione affiliata.

In caso di minori coinvolti può essere opportuno segnalare in maniera tempestiva eventuali segnali di malessere all'esercente la responsabilità genitoriale. Possono verificarsi però situazioni nelle quali collaborare con gli esercenti la responsabilità genitoriale potrebbe rivelarsi



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



391-742 5673  
info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

non sufficiente o addirittura un danno anziché un beneficio: per esempio se uno dei genitori fosse responsabile dell'abuso o se un uno di essi si dimostrasse incapace di affrontare in maniera adeguata la situazione. In questi casi sarebbe opportuno confrontarsi con il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni del sodalizio.

### **RISERVATEZZA**

Il Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni della società ed i Safeguarding Office delle Federazioni affiliate sono tenuti agli obblighi di riservatezza previsti dal Regolamento federale. L'identità del segnalante non può essere rivelata a persone diverse da quelle competenti a ricevere o a dare seguito alle segnalazioni. La protezione riguarda non solo il nominativo del segnalante ma anche tutti gli elementi della segnalazione dai quali si possa ricavare, anche indirettamente, l'identificazione del segnalante.

### **REGOLAMENTO CORSI RUGBYTOTS MONZA**

Haka Birbe ASD è un'associazione sportiva dilettantistica affiliata all'Ente di promozione Sportiva AICS, iscritta al Registro nazionale del CONI. La quota sociale è determinata in Euro 10,00 e permette l'iscrizione annuale ai corsi, con validità 1/08- 31/07. La quota comprende l'adesione alla copertura assicurativa sottoscritta tramite AICS. La quota associativa è inclusa nella quota versata online tramite [www.rugbytots.it](http://www.rugbytots.it)

### **CERTIFICATO MEDICO:**

A fini assicurativi è richiesto a tutti i partecipanti alle attività dai 6 anni in su la consegna di un certificato medico sportivo non agonistico in corso di validità. Il consiglio direttivo dell'associazione, in assenza del previsto certificato medico, ha deliberato l'impedimento al socio di svolgere qualsiasi attività sportiva.

### **RECUPERO LEZIONI:**

Il calendario dei corsi varia a seconda della palestra in cui il corso stesso si svolge ed è consultabile sul sito [www.rugbytots.it](http://www.rugbytots.it).

Le lezioni perse possono essere recuperate fino ad un massimo di 3 nel corso del quadrimestre, in altre palestre, giorni o orari, salvo disponibilità e previo accordo scritto con la Direzione.

### **LEZIONI RUGBYTOTS: COME PARTECIPARE**

Vi invitiamo a leggere ed applicare le seguenti indicazioni per aiutarci a rendere più divertenti ed efficaci le nostre lezioni, nel rispetto di tutti: dello sviluppo del vostro bambino, degli altri bambini e genitori partecipanti e del lavoro dei coach.

### **ABBIGLIAMENTO:**

E' richiesto l'uso della divisa Rugbytots o un abbigliamento sportivo per i bambini. Per tutelare la salute dei bambini è importante che tutti rispettino le buone norme igieniche pertanto è



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



391-742 5673  
info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

obbligatorio l'uso di scarpe con la suola pulita per il bambino e per l'adulto che lo accompagna in palestra.

### Il ruolo dei Coach

In ogni classe ci sono un coach principale ed un assistente che guideranno ogni lezione. I coach potrebbero cambiare nel corso dell'anno sia per esigenze organizzative, ma anche e soprattutto per arricchire, ciascuno con le proprie caratteristiche uniche, il percorso dei bambini.

I tecnici sono presi ad esempio dai bambini e giovani come modelli di comportamento e devono comprendere la pesante influenza che parole ed atteggiamenti hanno nei confronti degli atleti che compongono la loro squadra.

I coach si impegnano a:

1. Partecipare a tutte le riunioni formative stabilite dall'Associazione.
2. Mantenere rapporti di dialogo con i genitori di tutti i bambini.
3. Mantenere un atteggiamento equilibrato durante gli allenamenti.
4. Ad ogni inizio/fine allenamento controllare la presenza e la funzionalità di tutte le attrezzature necessarie per un corretto svolgimento della seduta.
5. Dedicare eguale attenzione ed interesse a tutti i bambini indipendentemente dalle caratteristiche individuali.
6. avere cura del materiale tecnico, degli attrezzi e delle strutture di gioco;
7. vestire i colori dell'Associazione durante l'attività di palestra e le iniziative ad essa correlate;
8. cooperare e comunicare tra di loro per una migliore organizzazione dell'Associazione
9. Non permettere mai che un genitore / accompagnatore gli lasci il suo bambino da sorvegliare
10. Non accettare di portare i bambini in bagno
11. Non cambiare mai un bambino che ha avuto un incidente di toilette
12. Non tirare mai gli arti dei bambini, ma ad accompagnarli con le mani sulle spalle qualora necessario
13. Non forzare mai un bambino a svolgere un'attività o attività contro la sua volontà
14. Controllare sempre la sicurezza del luogo o l'area prima di iniziare la lezione
15. Non permettere ai fratellini dei partecipanti di gironzolare intorno all'area del campo - per ragioni di sicurezza

### Il ruolo dei Genitori

I genitori hanno un ruolo chiave nella pratica sportiva dei propri figli: è fondamentale dunque creare una collaborazione costruttiva con coach, assistenti e dirigenti, così da aiutare l'Associazione a compiere la propria missione educativa e sportiva nei confronti dei bambini.

I genitori si impegnano a:



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



☎ 391-742 5673  
✉ info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

1. far vivere ai bambini, un'esperienza sportiva che li educi ad una sana attività fisico-motoria antepoendo la salute ed il benessere psico-fisico ad ogni altra considerazione;
2. favorire nei processi educativi la cultura del fair play e della solidarietà nello sport;
3. mettere in risalto il piacere e la soddisfazione di praticare sport;
4. avere cura del materiale tecnico, degli attrezzi e delle strutture di gioco;
5. onorare gli impegni, gli orari e le regole propri dell'Associazione.
6. Rispettare le regole, i coach, gli altri bambini e genitori presenti, tenendo un comportamento che sia di esempio per tutti.
7. Aiutare i bambini a fare altrettanto.
8. Fare in modo che alla lezione sia presente per ogni bambino iscritto un solo adulto accompagnatore. Amici ed altri parenti non possono assistere alle lezioni. Questa politica viene applicata per fini assicurativi e motivi di sicurezza.
9. Ricordare di essere responsabili per il proprio bambino in qualsiasi momento durante la lezione.
10. Rimanere nella struttura per tutta la durata della lezione per garantire che il proprio bambino sia guardato a vista in ogni momento.
11. aiutare il bambino a seguire i giochi e ad utilizzare il materiale (come formine, palloni di gomma e conetti) in maniera appropriata evitando che venga avvicinato alla bocca o logorato con le mani per questioni igieniche e di sicurezza.
12. avvisare l'allenatore prima della lezione se il bambino ha qualche problema di salute, anche se minimo.
13. Non usare lo smartphone per i 30 o 45 minuti della lezione e concedersi di godersi il momento, osservare il proprio bambino, giocare con lui.
14. Evitare di scattare foto o video durante la lezione, sono possibili prima e dopo e solo con il consenso esplicito di eventuali altri bambini.
15. Rispettare la privacy degli altri partecipanti
16. Partecipare, fare i complimenti ed incitare tutti i bambini.
17. Ascoltare il coach in silenzio e non criticarlo di fronte ai bimbi.
18. Evitare discussioni con altri genitori, in qualunque caso.
19. Comunicare per iscritto tutte le richieste o problematiche via mail o whatsapp.

### Il Ruolo dei Direttori Sportivi e Tecnici

I Dirigenti, Direttore Sportivo e Direttore Tecnico si impegnano a:

- Garantire che la salute, la sicurezza e il benessere dei di qualsiasi soggetto partecipante alla vita associativa, con particolare attenzione ai minori, costituiscano l'obiettivo primario rispetto al successo tecnico-sportivo o a qualsiasi altra considerazione;
- Organizzare il lavoro, il luogo di lavoro e le attività in trasferta in modo da minimizzare i rischi;



## Haka Birbe ASD

Via Oslavia 6 - 20851 Lissone MB  
CF 94635920153 - P.IVA 12342040966  
PEC: hakabirbeasd@namirialpec.it  
Codice Affiliazione CONI: 113283



391-742 5673  
info@hakabirbeasd.it  
[www.hakabirbeasd.it](http://www.hakabirbeasd.it)

- Rispettare la privacy di qualsiasi soggetto partecipante alla vita associativa, con particolare attenzione ai minori, soprattutto in luoghi particolarmente sensibili garantendo un adeguato livello di sorveglianza
- Rendersi visibile nel lavoro con i bambini e coi genitori
- Assicurarsi che ci sia una cultura di apertura perché eventuali problemi o preoccupazioni vengano sollevati e discussi

Per qualunque problema, segnalazione, domanda, dubbio o curiosità, potete contattare i Dirigenti della società, via mail [silvia@rugbytots.it](mailto:silvia@rugbytots.it), [info@hakabirbeasd.it](mailto:info@hakabirbeasd.it), via telefono o whatsapp 3917425673